

**Servicio de Diabetología y Nutrición
Hospital Privado de Córdoba- SA**

**Curso Teórico Práctico
de
Diabetología Clínica**

**CÓRDOBA
2014**

Curso Superior Teórico Práctico de Diabetología Clínica

Introducción

La Diabetes Mellitus es una enfermedad metabólica crónica producida por una insuficiente secreción o acción de insulina que se define y diagnostica por la presencia de hiperglucemia persistente.

A medida que se controlan las enfermedades infectocontagiosas y se prolonga la expectativa de vida de la población, los trastornos metabólicos, como la Obesidad y la Diabetes comienzan a destacarse como un problema de salud pública por la frecuencia y jerarquía de sus complicaciones dolorosas, incapacitantes o fatales.

Se estima que en nuestro país la **prevalencia de esta patología es de alrededor del 5%, lo que representa aproximadamente 2.000.000 personas**, de las cuales entre el 30 y 50%, según la región, desconoce su enfermedad.

La severidad de la Diabetes está dada por la presencia y el estadio evolutivo de sus lesiones asociadas. Se estima, en el caso de la Diabetes Tipo 2, que las lesiones evolutivas comienzan a desarrollarse de 4 a 7 años antes de su diagnóstico y que al momento de la primera consulta, al menos el 25% de los pacientes ya presentan una o más lesiones.

Por caso, la injuria vascular ocasionada por la Diabetes comienza incluso en forma previa a la alteración hidrocarbonada. Es la que da cuenta de la principal morbi-mortalidad adjudicada a la Diabetes y tiene relación directa con los niveles de control metabólico, el tiempo de evolución de la patología y la presencia de otras comorbilidades.

Los costos directos e indirectos que ocasiona la Diabetes, sus complicaciones y las discapacidades transitorias y permanentes que acarrea son una pesada carga para la economía y nuestro modelo prestacional tradicional, basado en estrategias de recuperación y rehabilitación. Este sistema fracasa rotundamente en disminuir estos costos y se caracteriza por una deficiente calidad de atención, diagnósticos tardíos e inadecuados, derivaciones incorrectas e inoportunas, utilización irracional de la tecnología y de los medicamentos y derroche de recursos que ya de por sí son escasos.

Frente a esta situación y para disminuir los costos económicos y sociales se plantea promover la implementación de estrategias de prevención, que en el caso de la Diabetes pasarían por prevenir la aparición de la enfermedad, el desarrollo y progresión de sus lesiones evolutivas.

Existen evidencias tanto internacionales como nacionales de la eficacia de la prevención para reducir costos socio- económicos de la Diabetes. Ello implica establecer pautas de atención mínimamente aceptables, que incluyan:

- Aspectos de calidad de atención.
- Frecuencia racional del uso de estudios complementarios e interconsultas.

Curso Superior Teórico Práctico de Diabetología Clínica

- Prescripción adecuada de terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas.
- Incorporación activa del paciente al control y tratamiento de su enfermedad, previa educación diabetológica apropiada.

En nuestro país, casi el 80% de las personas con Diabetes tipo 2 son atendidos por médicos generales en el Conglomerado Urbano de Buenos Aires y casi el 90%, en el interior.

Esto significa un gran desafío para dichos médicos que requieren una formación y actualización científica permanente que los especialistas que conocemos esta realidad y poseemos las herramientas adecuadas para revertirla, estamos en condiciones de brindar.

Desde el año 1997 y hasta hace poco tiempo la Sociedad Argentina de Diabetes (Asociación Civil) desarrolló e implementó el PROCAMEG, programa para la capacitación de médicos generales en Diabetes, con la intención de aportar soluciones al problema planteado.

Con una similar comprensión y evaluación de nuestra realidad sanitaria y tomando en cuenta nuestro ascendiente académico y asistencial como centro de referencia de primer nivel en Diabetología para el interior del país, como así también nuestra historia de formación y educación a profesionales, es que proponemos llevar a cabo, desde nuestra Institución, el dictado de un **Curso Teórico Práctico de Diabetología Clínica** destinado a médicos generalistas con una duración de 8 meses.

Curso Superior Teórico Práctico de Diabetología Clínica

Destinado a:

Médicos generalistas, clínicos o endocrinólogos que se encuentren en ejercicio activo de la profesión, ya sea en el nivel público o privado; en un número no superior a 60 cursantes.

Este programa está auspiciado por el Consejo de médicos de la Provincia de Córdoba

Objetivos

Objetivos Generales

- Optimizar la atención de las personas con Diabetes, en base a los recursos existentes, colaborando con la formación de médicos generales para la atención correcta de esta patología.
- Lograr una sistemática homogénea de abordaje clínico, bioquímico, terapéutico y de derivación, con racionalización de los recursos de salud disponibles.
- Conformar, entre los participantes y el equipo docente una red efectiva de información, producción científica y derivación oportuna.

Objetivos Específicos

Los médicos participantes, al cabo del curso, deberán ser capaces de:

- Detectar y evaluar personas con riesgo de padecer trastornos metabólicos, poniendo en marcha estrategias efectivas de prevención
- Descubrir precozmente la presencia de Diabetes, sobre todo tipo 2 y los factores de riesgo asociados
- Realizar un examen físico dirigido que le permita evaluar la condición del paciente y eventualmente la presencia de lesiones evolutivas vinculadas con la Diabetes
- Instaurar la terapéutica adecuada al momento clínico de la Diabetes por el que transcurre el paciente
- Conocer la oportunidad precisa de derivación al Diabetólogo y a otras especialidades con capacidad de resolver situaciones complejas
- Emplear un criterio común de manejo para conseguir los objetivos antes mencionados

Requisitos:

- Acreditar formación en Medicina General, Clínica Médica o Endocrinología o estar cursando la residencia de estas especialidades
- Completar la solicitud de inscripción

Curso Superior Teórico Práctico de Diabetología Clínica

Metodología

El Curso se desarrollará dos Viernes al mes, en horas de la tarde, desde Abril a Diciembre de 2014. Primer y tercer Viernes de cada mes

Constará de un contenido teórico, organizado en diecisiete módulos, ateneos, reuniones bibliográficas y talleres teórico- prácticos de discusión de casos problema.

Al comenzar cada actividad se presentará un caso clínico para discusión grupal, que será enviado por correo electrónico varios días antes.

Bibliografía y clases en power point se colgarán en la página del curso.

Resolución de situaciones complejas y práctica presencial personalizada con asistencia y observación directa de las tareas de Consultorio Externo e Internado.

El contenido teórico y los talleres teórico- prácticos se llevarán a cabo en el auditorio del área de Docencia del Hospital Privado de Córdoba SA.

La actividad práctica asistencial será optativa y tendrá lugar en los Consultorios Externos del Hospital Privado y en las Salas del Internado de dicha Institución. La secretaria del curso hará una agenda según pedidos de los concursantes.

Los módulos tendrán como ejes temáticos los siguientes:

- **Generalidades sobre Diabetes.** Criterios diagnósticos. Grupos de riesgo. Síndrome metabólico e insulinoresistencia. Clasificación. Dificultades en el diagnóstico, casos complejos (Diabetes tipo LADA, diabetes monogénica). Elementos básicos de fisiología normal de la función pancreática y de la homeostasis de la glucemia; conceptos actuales de aspectos genéticos y biomoleculares relacionados con la fisiopatología de la Diabetes. Rol de la obesidad.
- **Diabetes Tipo 1.** Mecanismos inmunogénicos. Diagnóstico oportuno. Objetivos del tratamiento. Enfoque terapéutico interdisciplinario (Rol de la Nutricionista, de la Enfermera Educadora, del Profesor de Educación Física, etc.). Automonitoreo glucémico. Insulinoterapia, conceptos actuales (Insulinoterapia intensificada, utilización de análogos de insulina, sistemas de infusión continua subcutánea, utilización de sistemas de sensores subcutáneos de glucosa, interpretación y utilidad de los registros informatizados de glucemia capilar). Oportunidad e indicaciones del trasplante pancreático.
- **Diabetes Tipo 2.** Diagnóstico oportuno y búsqueda sistemática. Genética de la Diabetes Tipo 2. Objetivos del tratamiento. Enfoque terapéutico interdisciplinario de la Diabetes y sus comorbilidades. Algoritmos de utilización de fármacos; conceptos actualizados sobre incretinas y nuevas drogas (GLP1- similares,

Curso Superior Teórico Práctico de Diabetología Clínica

inhibidores de DPP IV, bloqueantes de receptores para endocannabinoides, etc.). Tratamiento de la obesidad, papel de la cirugía bariátrica.

- **Complicaciones agudas de la Diabetes:** cuadros hiperglucémicos severos, cetoacidosis diabética, cuadro hiperosmolar agudo; hipoglucemias. Diagnóstico oportuno y correcto, medidas de prevención y tratamiento. Situaciones que se asocian a complicaciones agudas: infecciones y stress. Valor del automonitoreo glucémico y cetónico. Sistemas de atención rápida y eficiente y derivación adecuada. “La llamada telefónica”, metodología efectiva y racional para aprovechar este recurso.
- **Lesiones evolutivas crónicas.** Microangiopatía diabética (Nefro y retinopatía), enfoques preventivos y terapéuticos actuales, trabajo en equipo con colegas de especialidades como Oftalmología, Nefrología, Cardiología, Neurología, Medicina del Dolor, Rehabilitadores y Fisiatras, especialistas en Salud Mental; utilización racional de recursos diagnósticos y fármacos (RFG, OCT, vebacizumab, etc.) Cardiopatía diabética, enfermedad coronaria, enfermedad cerebro-vascular, deterioro cognitivo y trastornos de la memoria, manifestaciones de macroangiopatía. Rol de las comorbilidades. “Pie diabético”, un paradigma de complicación crónica; medidas de prevención y tratamiento.
- **Tres herramientas terapéuticas: alimentación saludable, actividad física y educación diabetológica.** Aspectos nutricionales y alimentarios del cuidado de las personas con diabetes. Técnica de conteo de carbohidratos. Educadores diabetológicos; desarrollo de programas y actividades educativos.

Modelo de Organización de las actividades:

- **Actividad práctica (Voluntaria):** Asistencia a Consultorios Externos (Un cursante por consultorio con Dr. De Loredo, Dra. Rubin, Dra. Fuentes, Dra. Silvina Da Luz, Lic. Marconetto, Lic. Rodríguez, Lic. Enfermera Estela Ferreira Lic. Enfermera Claudia castillo. Internado (Dos cursantes). Días a distribuir con cada concursante.
- **Actividad teórico- práctica, Dos Viernes por mes (1º y 3º de cada mes), en horas de la tarde, de 15 a 19 hs**
- - . Trabajo grupal. Discusión de caso clínico relacionado con el eje temático del módulo
 - . Puesta en común del trabajo grupal, discusión en plenario, conclusiones.
 - . Actualización teórica por el docente
 - . Receso
 - . Revisión bibliográfica. Discusión de artículos de publicaciones reconocidas, relacionadas con el eje temático. Los materiales serán

Curso Superior Teórico Práctico de Diabetología Clínica

entregados con antelación (enviados por correo electrónico) y la discusión será supervisada por los docentes del Curso.

- . Actualización teórica del tema por el docente-
- . Evaluación grupal de la actividad desarrollada. Distribución de tareas y material para el siguiente módulo.

Evaluaciones

Se llevarán a cabo evaluaciones parciales, de proceso y una evaluación final, que motivará la última reunión del Curso.

Será un requisito indispensable para acceder a la evaluación final la asistencia al 80% de las actividades desarrolladas.

En la evaluación final los cursantes deberán presentar:

- Un caso problema, resuelto, con la correspondiente actualización bibliográfica, por escrito. Todos los casos serán presentados y discutidos en Plenario.
- Una propuesta de organización de equipo de trabajo para la adecuada asistencia de personas con diabetes en sus lugares de desempeño habitual, basada en un diagnóstico de la situación actual y en los recursos disponibles. Las propuestas también serán presentadas en el Plenario.

Para la realización de ambos trabajos, los cursantes contarán con el apoyo de un Tutor, miembro del staff docente, desde el comienzo del Curso.

Todo el material bibliográfico y de producción intelectual de los cursantes y docentes será registrado en soporte digital y se entregará una copia a cada participante.

Plantel Docente

Director

Dr. Luís de Loredó - Jefe del Servicio de Diabetología y Nutrición del Hospital Privado de Córdoba

Coordinadora Docente

Dra. Karina Fuentes - Médica de planta del Servicio de Diabetología y Nutrición.

Secretaria

Sra. Francisca Goycoolea – Secretaria del Servicio de Diabetología y Nutrición.

Docentes

Dr. Luis de Loredó
Dr. Hugo Lúquez
Dra. Graciela Rubin
Dra. Karina Fuentes

Curso Superior Teórico Práctico de Diabetología Clínica

Dr. Santiago de Loredó
Dra. María Eugenia Gagliardi
Enfermera Educadora Estela Ferreira
Enfermera educadora María José González
Lic. En Nutrición Mariana Marconetto
Lic. En Nutrición Valeria Bertoni
Dr. Federico Moser
Dr. Martín Maraschio
Dr. Carlos Chiurciu
Dr. Pablo Massari
Dr. Mario Benderski
Dr. Ernesto Vargas
Dra. Andrea Steinacher
Dr. José Espinosa
Dr. José Costa Gil
Dr. Gustavo Frechel
Dra. Silvia Saavedra
Dra. Silvia Lapertosa
Dr. Felix Puchulu
Dr. Martín Rodríguez
Dr. Victor Commendatore
Dra. Ana Lía Cagide
Dra. Susana Salsberg
Dr. Sergio García
Dr. Francisco Caeiro
Otros a designar

Arancel y formas de pago:

Seis mil pesos (\$ 6.000) total del curso, que pueden ser abonados en nueve cuotas mensuales (1º cuota \$ 800 y 2º a 9º \$ 650), que deberán hacerse efectivos antes del primer módulo de cada mes.

Informes e Inscripciones

Sra. Francisca Goycoolea
Hospital Privado de Córdoba
Naciones Unidas 346
TEL: 0351 4683711
Lunes a Viernes de 9 a 15 hs. o vía e-mail a:
cursodiabeteshp@gmail.com