

Diplomatura en Diabetología Clínica 2022

ORGANIZAN:

- Instituto Universitario de Ciencias Biomédicas de Córdoba (IUCBC)
- Servicio de Diabetología y Nutrición del Hospital Privado Universitario de Córdoba

AUSPICIAN:

- Departamento de Docencia e Investigación del Hospital Privado Universitario de Córdoba

CÓRDOBA

Introducción

La Diabetes Mellitus es una enfermedad metabólica crónica producida por una insuficiente secreción o acción de insulina que se define y diagnostica por la presencia de hiperglucemia persistente.

A medida que se controlan las enfermedades infectocontagiosas y se prolonga la expectativa de vida de la población, los trastornos metabólicos, como la Obesidad y la Diabetes comienzan a destacarse como un problema de salud pública por la frecuencia y jerarquía de sus complicaciones dolorosas, incapacitantes o fatales.

Se estima que en nuestro país la **prevalencia de esta patología es de alrededor del 9% en personas adultas, lo que representa aproximadamente 2.000.000 personas**, de las cuales entre el 30 y 50%, según la región, desconoce su enfermedad.

La severidad de la Diabetes está dada por la presencia y el estadio evolutivo de sus lesiones asociadas. Se estima, en el caso de la Diabetes Tipo 2, que las lesiones evolutivas comienzan a desarrollarse de 4 a 7 años antes de su diagnóstico y que al momento de la primera consulta, al menos el 25% de los pacientes ya presentan una o más lesiones.

Por caso, la injuria vascular ocasionada por la Diabetes comienza incluso en forma previa a la alteración hidrocarbonada. Es la que da cuenta de la principal morbi- mortalidad adjudicada a la Diabetes y tiene relación directa con los niveles de control metabólico, el tiempo de evolución de la patología y la presencia de otras comorbilidades.

Los costos directos e indirectos que ocasiona la Diabetes, sus complicaciones y las discapacidades transitorias y permanentes que acarrea son una pesada carga para la economía y nuestro modelo prestacional tradicional, basado en estrategias de recuperación y rehabilitación. Este sistema fracasa rotundamente en disminuir estos costos y se caracteriza por una deficiente calidad de atención, diagnósticos tardíos e inadecuados, derivaciones incorrectas e inoportunas, utilización irracional de la tecnología y de los medicamentos y derroche de recursos que ya de por sí son escasos.

Frente a esta situación y para disminuir los costos económicos y sociales se plantea promover la implementación de estrategias de prevención, que en el caso de la Diabetes pasarían por prevenir la aparición de la enfermedad, el desarrollo y progresión de sus lesiones evolutivas.

Existen evidencias tanto internacionales como nacionales de la eficacia de la prevención para reducir costos socio- económicos de la Diabetes. Ello implica establecer pautas de atención mínimamente aceptables, que incluyan:

- Aspectos de calidad de atención.
- Frecuencia racional del uso de estudios complementarios e interconsultas.
- Prescripción adecuada de terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas.
- Incorporación activa del paciente al control y tratamiento de su enfermedad, previa educación diabetológica apropiada.

En nuestro país, casi el 80% de las personas con Diabetes tipo 2 son atendidos por médicos generales en el Conglomerado Urbano de Buenos Aires y casi el 90%, en el interior.

Esto significa un gran desafío para dichos médicos que requieren una formación y actualización científica permanente que los especialistas que conocemos esta realidad y poseemos las herramientas adecuadas para revertirla, estamos en condiciones de brindar.

Con una comprensión y evaluación de nuestra realidad sanitaria y tomando en cuenta nuestro ascendiente académico y asistencial como centro de referencia de primer nivel en Diabetología para el interior del país, como así también nuestra historia de formación y educación a profesionales, es que llevamos a cabo, en forma conjunta con IUCBC, el dictado de una ***Diplomatura en Diabetología Clínica*** con una duración de 1 año.

Destinado a:

Médicos generalistas, clínicos o endocrinólogos y otras disciplinas que se encuentren en ejercicio activo de la profesión, ya sea en el nivel público o privado; en un número mínimo de 12 y no superior a 40 cursantes.

Objetivos

Objetivos Generales

- Optimizar la atención de las personas con Diabetes, en base a los recursos existentes, colaborando con la formación de médicos generales para la atención correcta de esta patología.
- Lograr una sistemática homogénea de abordaje clínico, bioquímico, terapéutico y de derivación, con racionalización de los recursos de salud disponibles.
- Conformar, entre los participantes y el equipo docente una red efectiva de información, producción científica y derivación oportuna.

Objetivos Específicos

Los médicos participantes, al cabo del cursado deberán ser capaces de:

- Detectar y evaluar personas con riesgo de padecer trastornos metabólicos, poniendo en marcha estrategias efectivas de prevención.
- Descubrir precozmente la presencia de Diabetes, sobre todo tipo 2 y los factores de riesgo asociados.
- Realizar un examen físico dirigido que le permita evaluar la condición del paciente y eventualmente la presencia de lesiones evolutivas vinculadas con la Diabetes.
- Instaurar la terapéutica adecuada al momento clínico de la Diabetes por el que transcurre el paciente.
- Conocer la oportunidad precisa de derivación al diabetólogo y a otras especialidades con capacidad de resolver situaciones complejas.
- Emplear un criterio común de manejo para conseguir los objetivos antes mencionados.

Metodología

La Diplomatura se desarrollará en un año, en forma virtual con clases sincrónicas, con algunos días de actividad práctica asistencial en consultorio externo de Diabetología, opcional.

Las clases se dictarán 1^a y 3^a martes y jueves de cada mes, de 19 a 21 hs., desde abril a diciembre.

Actividades en aula virtual: foro de presentación y discusión de casos, presentación de bibliografía y material de clases. Resolución de situaciones complejas.

La Diplomatura constará de un contenido teórico de acuerdo al programa organizado en módulos.

Ateneos, reuniones bibliográficas y talleres teórico - prácticos de discusión de casos problema de participación opcional.

Se presentarán casos clínicos para discusión grupal, que serán subidos al aula virtual varios días antes.

Bibliografía y clases en power point se subirán en el aula virtual.

Se utilizará un foro virtual para la presentación de casos y envío de bibliografía.

Resolución de situaciones complejas y práctica presencial personalizada con asistencia y observación directa de las tareas de Consultorio Externo e Internado, de acuerdo a disponibilidad.

Los módulos tendrán los siguientes ejes temáticos:

- **Generalidades sobre Diabetes.** Criterios diagnósticos. Grupos de riesgo. Síndrome metabólico e insulino resistencia. Clasificación. Dificultades en el diagnóstico, casos complejos (Diabetes tipo LADA, diabetes monogénica). Elementos básicos de fisiología normal de la función pancreática y de la homeostasis de la glucemia; conceptos actuales de aspectos genéticos y biomoleculares relacionados con la fisiopatología de la Diabetes. Rol de la obesidad.
- **Diabetes Tipo 1.** Mecanismos inmunogénicos. Diagnóstico oportuno. Objetivos del tratamiento. Enfoque terapéutico interdisciplinario (Rol de la Nutricionista, de la Enfermera Educadora, del Profesor de Educación Física, etc.). Automonitoreo glucémica. Insulinoterapia, conceptos actuales (Insulinoterapia intensificada, utilización de análogos de insulina, sistemas de infusión continua subcutánea, utilización de sistemas de sensores subcutáneos de glucosa, interpretación y utilidad de los registros informatizados de glucemia capilar). Oportunidad e indicaciones del trasplante pancreático.
- **Diabetes Tipo 2.** Diagnóstico oportuno y búsqueda sistemática. Genética de la Diabetes Tipo 2. Objetivos del tratamiento. Enfoque terapéutico interdisciplinario de la Diabetes y sus comorbilidades. Algoritmos de utilización de fármacos; conceptos actualizados sobre incretinas, gliflocinas y nuevas drogas (GLP1- similares, inhibidores de DPP IV, Inhibidores SGLT2, bloqueantes de receptores para endocannabinoides, etc.). Tratamiento de la obesidad, papel de la cirugía bariátrica.
- **Complicaciones agudas de la Diabetes:** cuadros hiperglucémicos severos, cetoacidosis diabética, cuadro hiperosmolar agudo; hipoglucemias. Diagnóstico oportuno y correcto, medidas de prevención y tratamiento. Situaciones que se asocian a complicaciones agudas: infecciones y stress. Valor del automonitoreo glucémico y cetónico. Sistemas de atención rápida y eficiente y derivación adecuada. "La llamada telefónica", metodología efectiva y racional para aprovechar este recurso.
- **Lesiones evolutivas crónicas.** Microangiopatía diabética (Nefro y retinopatía), enfoques preventivos y terapéuticos actuales, trabajo en equipo con colegas de especialidades como Oftalmología, Nefrología, Cardiología, Neurología, Medicina del Dolor, Rehabilitadores y Fisiatras, especialistas en Salud Mental; utilización racional de recursos diagnósticos y fármacos (retinofluoresceinografía, tomografía de coherencia óptica, bevacizumab, etc.) Cardiopatía diabética, enfermedad coronaria, enfermedad cerebro-vascular, deterioro

cognitivo y trastornos de la memoria, manifestaciones de macroangiopatía. Rol de las comorbilidades. “Pie diabético”, un paradigma de complicación crónica; medidas de prevención y tratamiento.

- **Tres herramientas terapéuticas: alimentación saludable, actividad física y educación diabetológica.** Aspectos nutricionales y alimentarios del cuidado de las personas con diabetes. Técnica de conteo de carbohidratos. Educadores diabetológicos; desarrollo de programas y actividades educativos.
- El **trabajo final de aprobación** constará de la presentación individual de la resolución de un caso clínico relacionado con algunos de los ejes temáticos de la Diplomatura. Puesta en común con el grupo, discusión en plenario, conclusiones.

Actividades:

Actualización teórica por el docente.

Receso

Revisión bibliográfica. Discusión de artículos de publicaciones reconocidas, relacionadas con el eje temático. Los materiales serán entregados con antelación en el aula virtual y la discusión será supervisada por los docentes.

Actualización teórica del tema por el docente.

Evaluación grupal de la actividad desarrollada. Distribución de tareas y material para el siguiente módulo.

Carga horaria, 100 horas virtuales.

Evaluaciones

Se llevarán a cabo evaluaciones parciales, de proceso y una evaluación final. Se harán por método de múltiples respuestas y deben aprobar con 70 % de respuestas correctas. Las preguntas serán realizadas en base a las clases y se les dará el power point presentado.

Será un requisito indispensable para acceder a la evaluación final la asistencia al 80% de las actividades desarrolladas.

En la evaluación final, los cursantes deberán presentar:

- Un caso problema, resuelto, con la correspondiente actualización bibliográfica. Todos los casos serán presentados y discutidos en plenario.
- Una propuesta de organización de equipo de trabajo para la adecuada asistencia de personas con diabetes en sus lugares de desempeño habitual, basada en un diagnóstico de la situación actual y en los recursos disponibles. Las propuestas también serán presentadas en el plenario.

Plantel Docente

Director

Esp. Luis de Loredó - Servicio de Diabetología y Nutrición del Hospital Privado Universitario de Córdoba.

Coordinadora Docente

Esp. Karina Fuentes - Médica de planta del Servicio de Diabetología y Nutrición del Hospital Privado Universitario de Córdoba.

Esp. Graciela Rubin – Médica de planta del Servicio de Diabetología y Nutrición del hospital privado Universitario de Córdoba.

Secretaria

Sra. Francisca Goycoolea

Docentes:

Esp. Luís de Loredó

Esp. Graciela Rubin

Esp. Karina Fuentes

Esp. Santiago de Loredó

Esp. María Eugenia Gagliardi

Lic. En Nutrición Mariana Marconetto

Docentes invitados:

Esp. Carlos Chiurchiu

Esp. Jorge de la Fuente

Esp. Claudio González

Esp. Gustavo Frechel

Esp. Martín Rodríguez

Esp. Andrea Steinacher

Esp. Hugo Sanabria

Esp. Verónica Saurit

Esp. Enrique Valente

Actividad arancelada

Informes e Inscripciones

Sra. Francisca Goycoolea

Hospital Privado Universitario de Córdoba

Lunes a Viernes de 9 a 15 h. o via e-mail a: cursodiabeteshp@gmail.com